

# « *Effata ! Ouvre-toi !* » Décembre 2025



## ENSEMBLE PAROISSIAL DU CHRIST-ROI, STE THERESE ET MONTAUDRAN

**En Avent, vers Noël dans la joie !**



Le temps de l'Avent est un chemin qui nous prépare à la Nativité du Seigneur. Il se présente ainsi : Le **1er dimanche est axé sur l'attente et la vigilance** : ce premier dimanche marque le début de l'année liturgique et appelle à être attentif et éveillé pour ne pas manquer la venue du Seigneur. Le **2e dimanche appelle à la conversion et à la préparation** : Il met en avant la figure de Jean-Baptiste et son appel à « préparer les chemins du Seigneur ». Le **3e dimanche nous prépare à la joie** : il célèbre le fait que « le Seigneur est proche ». Enfin le **4e dimanche incarne l'amour** de Dieu manifesté dans la naissance de Jésus. Il rappelle aussi l'**enseignement des Prophètes** qui annoncent un règne de justice et de paix, et nous présente la figure de la Vierge Marie dans son acceptation à accueillir le Christ. Ce chemin est un chemin de conversion qui nous aide à nous préparer pour la rencontre avec le Seigneur. Si l'Avent est ce temps qui aboutit à la fête de Noël, il nous est aussi donné pour que nous n'oublions pas qu'au bout de notre chemin terrestre il y aura la rencontre avec le Christ et au bout de l'histoire humaine il y aura la venue dans la gloire du Seigneur, Roi de l'univers. Toutes ces attentes se vivent dans la joie, dans la foi, dans l'espérance et de manière active, dans la charité. Ce n'est pas un esprit de peur ou d'angoisse qui nous a été donné mais un esprit de foi, un esprit d'audace qui nous pousse à rayonner l'espérance qui est née une nuit, dans le petit village de Bethléem. La joie annoncée par les anges aux bergers est aussi notre joie. Ce n'est pas une joie éphémère qui partira une fois les fêtes passées ; elle demeure parce que le Christ est vivant. Elle n'est pas non plus une joie « hors-sol » mais elle s'ancre dans le quotidien de nos vies parce que Jésus est avec nous. Notre monde vit dans la peur, dans l'angoisse, le stress parce qu'il ne possède plus cette joie vraie, pensant fonder son bonheur sur ce qui passe. Jésus, lui demeure pour toujours. Notre vocation de disciple est belle : être des petites lumières de la joie du Christ partout où nous sommes. Pas besoin de faire du bruit ; une lumière ne fait pas de bruit ; elle éclaire paisiblement, elle réchauffe et rassure, elle montre un autre chemin possible. Avec Jésus, entrons dans la joie qui vient et profitons de toutes les occasions offertes pour porter cette joie au monde.

P. Stéphane +

### A votre service :

- Père Stéphane Ayouaz (curé)
- Père Joseph Matoumpa (vicaire)
- Père Irénée Romanoff (vicaire)
- Patrick de Percin (diacre)
- Jean-Baptiste Planty (séminariste)
- Paulin Colonna d'Istria (séminariste)

### SECRETARIAT PAROISSIAL :

Bureau au Christ-Roi  
26 Rue de l'Aude  
31 500 Toulouse  
05.61.20.42.53

[paroisse.christroi@saintecolline.fr](mailto:paroisse.christroi@saintecolline.fr)

lundi :  
9h00-12h00 /  
14h00-17h30  
mercredi et vendredi :  
14h00-17h30

Le secrétariat sera fermé pendant les vacances de Noël

### PERMANENCES D'ACCUEIL :

\* **Christ-Roi** :  
mardi et jeudi  
de 17h00 à 18h30  
(hors vacances scolaires)

L'accueil sera fermé pendant les vacances de Noël

\* **Montaudran** :  
Les mardis, mercredis, jeudis et vendredis  
de 10h00 à 12h00

Horaires aménagés pendant le temps d'exposition de la crèche **du 30 novembre au 02 février** (voir p. 2)

## Une lumière pour Noël

Au début de l'Avent, de belles bougies de Noël seront proposées à l'entrée de nos églises, ainsi que des flyers avec les horaires des messes de Noël. Vous pourrez prendre une bougie et ce flyer et les offrir à un voisin qui n'a pas l'habitude de venir à l'église. Ce sera l'occasion de lui annoncer la joie de Noël et d'être missionnaire !

## En attendant Noël...

Durant les 3 vendredis de l'Avent, à **Montaudran à 7h00**, nous vous proposons de nous préparer à la naissance du Sauveur en célébrant la messe dite Rorate. Les messes Rorate sont des messes votives célébrées à l'aube pendant le temps de l'Avent, à la lumière des bougies uniquement, pour honorer la Vierge Marie et attendre l'arrivée du Christ. Le nom vient de l'introït grégorien "Rorate caeli" (Cieux, faites venir votre rosée), qui évoque l'attente messianique de l'Emmanuel. Ces messes visent à créer une atmosphère de prière plus méditative et contemplative en l'absence de lumière artificielle, symbolisant le Christ comme la lumière du monde qui vient dissiper les ténèbres. La messe sera suivie d'un petit déjeuner offert !

## Visite de la crèche de Montaudran

Visites des crèches de Montaudran :

- Du 30 novembre au 02 février hors vacances scolaires :

Du mardi au dimanche : 10h à 12h

Mercredi et dimanche : 15h à 17h

*Pas de permanences le 1<sup>er</sup> janvier*

- Du 20 décembre au 04 janvier (pendant les vacances scolaires) :

Du mardi au dimanche : 10h - 12h / 15h - 17h



## Fête de Saint Nicolas



Nous invitons tous les enfants à la **fête de Saint Nicolas**, **samedi 6 décembre, de 15h00 à 16h30 au Christ Roi**.

Programme : dessin-animé « *Nicolas et les 3 sacs d'or* »  
Arrivée de Saint Nicolas en personne !  
Distribution de friandises, goûter.

## Saint Sylvestre

Mercredi 31 décembre nous proposons aux personnes seules, isolées, ou aux parents seuls ce soir-là, et à tous ceux qui le souhaitent, de partager un repas convivial à l'issue de la messe d'action de grâce. Chacun apporte un plat salé ou sucré. Soyons attentifs aux personnes seules autour de nous et n'hésitons pas à leur proposer ce temps fraternel.

## Communauté Vie Chrétienne sur la paroisse

La spiritualité de la CVX s'inspire de l'expérience spirituelle de saint Ignace de Loyola (1491-1556), racontée dans un petit livre, *Le récit du Pèlerin*. Ce qui la caractérise, c'est le fait de réconcilier la prière et l'action. A travers l'écoute de la parole de Dieu et la pratique régulière de la relecture de sa vie, chacun est appelé à discerner sa vocation propre – ce que le Christ attend de lui – et à décider de son engagement dans le monde, au service des autres.

*Rencontre information 11 décembre 20h00, Christ Roi (voir agenda)*



## Propositions pour les lycéens et collégiens

L'ensemble paroissial du Christ-Roi invite tous **les lycéens**, inscrits ou non à l'aumônerie Cap Théo, à aller en pèlerinage avec les lycéens du diocèse de Toulouse à **Taizé** du **22 février au 1 mars 2026**.

Le Père Irénée, vicaire de l'ensemble paroissial du Christ-Roi, accompagnera ce pèlerinage.

Prix : 220 €

QR code pour les inscriptions :



L'ensemble paroissial du Christ-Roi invite tous les **4-3<sup>ième</sup> (13-15 ans)**, inscrits ou non à l'aumônerie Cap Théo, à aller au rassemblement **Aquerò** à **Lourdes** du **22 au 25 avril 2026**.

Le rassemblement Aquerò rassemble chaque année quelques 450 collégiens des diocèses d'Albi, Auch, Cahors, Lourdes, Montauban, Pamiers, Rodez, Toulouse.

Le Père Irénée, vicaire de l'ensemble paroissial du Christ-Roi, accompagnera ce pèlerinage.

Prix : 182 €

QR code pour les inscriptions :



### ***La paroisse souhaite aider financièrement les lycéens de la paroisse du Christ-Roi à partir en pèlerinage à Taizé.***

Pour préparer les fêtes de Noël, les lycéens sont invités à venir faire le ménage des 3 églises de la paroisse tout en vivant un repas convivial et la célébration de la messe aux trois dates suivantes :

30 novembre : église du **Christ-Roi** (26 rue de l'Aude, 31500 Toulouse).

Messe : 11h / Déjeuner et partage : 12h30-13h30 / Ménage : 13h30-15h

7 décembre : église de **Montaudran** (45 chemin de l'église de Montaudran, 31400 Toulouse).

Messe : 9h / Ménage et partage : 10h-12h / Déjeuner : 12h00

13 décembre : église **Sainte Thérèse** (12 Rue Belle Paule, 31500 Toulouse).

Ménage et partage : 16h00-18h / Messe : 18h / Dîner : 19h

Merci de venir avec votre pique-nique.

Contact : [irenee.romanoff@hotmail.fr](mailto:irenee.romanoff@hotmail.fr)

## Les pèlerinages des pères et mères de famille

- Pèlerinage hommes, époux et pères à Lourdes :  
Du jeudi 04 juin à 18h au dimanche 07 juin 2026 dans l'après-midi (départ et retour au Christ-Roi)  
Pour s'inscrire : [ppf.sainte.colline@gmail.com](mailto:ppf.sainte.colline@gmail.com)
- Pèlerinage des femmes, épouses et mères à Rocamadour : « *Fortifie-toi et prends courage* » Josué 1-6  
Du vendredi 19 juin 2026 au matin, au dimanche 21 juin 2026 dans l'après-midi  
(départ et retour au Christ-Roi)  
Pour s'inscrire : [peledesmeresdefamille@gmail.com](mailto:peledesmeresdefamille@gmail.com)



## **MESSES DOMINICALES**

Samedi :

\* **18h00 à Ste-Thérèse**

Dimanche :

\* **9h00 à Montaudran**

\* **11h00 au Christ-Roi**

\* **18h30 au Christ-Roi**

## **MESSES EN SEMAINE :**

\* Mardi 8h00 : Montaudran

\* Mercredi 8h00 : Montaudran

\* Jeudi 12h15 : Sainte-Thérèse

\* Vendredi 8h00 : Montaudran

\* samedi 8h00 : Montaudran

(messes précédées de l'adoration  
7h15-7h40 puis de l'office des Laudes)

## **MESSES DANS LES MAISONS DE RETRAITE**

\* Maison Henri IV

16h00 : 3<sup>e</sup> mercredi du mois

\* Maison A. de Saint Exupéry

15h00 : le 3<sup>e</sup> jeudi du mois

\* Maison Korian

16h30 : 2<sup>e</sup> mardi du mois

\* Maison Caroline Baron

15h00 : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis  
du mois

**Rq : Vous pouvez demander une  
intention de messe juste avant celle-ci  
aux Pères (l'offrande est de 18 euros).**

## **CONFESSIONS :**

\* possibles après les messes de semaine

\* sur rendez-vous

\* le dimanche à 10h avant la messe au  
Christ-Roi

\* pendant l'adoration du lundi.

## **ADORATION :**

le lundi de 19h00 à 20h00, à Montaudran

mardi, mercredi, vendredi, samedi à  
partir de 7h15, à Montaudran

## **PATRONAGE**

**14h30 – 17h30**

Tous les mercredis hors vacances  
scolaires

## **CATECHISME**

**17h30 – 18h30**

Tous les mercredis hors vacances  
scolaires

## **Agenda :**

- 1<sup>er</sup> décembre : 19h00-21h00, Montaudran : veillée de l'Avent.  
19h00-20h30 : adoration silencieuse. (possibilité de se confesser)  
20h30- 21h00 : Vigiles de l'Avent
- 4 décembre : 18h00, Christ Roi : messe entrée en Avent Ecole saint Joseph.  
19h00, repas association Magdalena
- 5 décembre : 7h00, Montaudran : messe Rorate suivie du petit déjeuner offert  
10h30, Christ-Roi : messe entrée en Avent école Ste Thérèse
- 6 décembre : 10h30, Christ Roi : formation des sacristains.  
15h00, Christ Roi : fête de Saint Nicolas
- 7 décembre : 11h00, Christ Roi : messe en mémoire des défunts de Novembre
- 8 décembre : Solennité de l'Immaculée Conception.  
6h45, départ pèlerinage à Lourdes. 20h00, Christ Roi : messe avec  
les END du diocèse (pas d'adoration à Montaudran)
- 11 décembre : 20h00, Christ Roi : soirée présentation CVX
- 12 décembre : 7h00, Montaudran : messe Rorate. 19h00 : cap Théo
- 13 décembre : 20h00, Christ Roi : concert de Noël de la paroisse maronite
- 14 décembre : 11h00, Christ Roi : messe avec les couples se préparant au mariage.
- 14 décembre : 16h, concert des petits chanteurs de St Joseph ouvert à tous.
- 17 décembre : 20h30, veillée de réconciliation à l'église St Joseph pour le doyenné
- 18 décembre : 20h30, Christ Roi : catéchèse pour adultes
- 19 décembre : 7h00, Montaudran : messe Rorate
- 26 décembre : fête de Saint Etienne. 18h00, messe à Montaudran (Pas de messe  
le matin)
- 27 et 28 décembre : fête de la Sainte Famille. Messes aux heures habituelles
- 31 décembre : 15h00, Maison Henri IV : messe de Noël.  
20h00, Christ Roi : messe d'action de grâce suivie du réveillon  
partagé
- 1<sup>er</sup> janvier : Solennité de Marie, Mère de Dieu : 11h00, messe au Christ Roi
- 3 et 4 janvier : solennité de l'Epiphanie du Seigneur. Messes aux heures habituelles  
(Christ-Roi, 11h : messe en mémoire des défunts de décembre).
- 4 janvier : 15h30, cathédrale Saint Etienne : clôture de l'Année Sainte.

## **Messes de Noël**

- Mercredi 24 décembre :  
18h00 messe de la Nuit de Noël au Christ  
Roi et à Sainte Thérèse,  
18h30 à Montaudran.  
22h30 : Messe de la Nuit au Christ-Roi
- Jeudi 25 décembre :  
7h30 messe de l'Aurore à Montaudran,  
11h00 messe du Jour de Noël au Christ  
Roi.



**JOYEUX NOEL A TOUS !**