

« *Effata ! Ouvre-toi !* »

janvier 2026



## ENSEMBLE PAROISSIAL DU CHRIST-ROI, STE THERESE ET MONTAUDRAN

**Edito : belle et sainte année !**

Le jour de l'Epiphanie, le pape Léon clôturera l'Année Sainte et le jubilé. Nous aurons vécu une belle année de grâce du Seigneur, ouverte par le pape François, rappelé à Dieu durant l'octave pascalle. Il nous faudra attendre 2033 pour vivre une nouvelle Année Sainte que le Saint Père souhaite axer sur l'unité des chrétiens. Cette nouvelle année sainte sera un événement unique puisque nous fêterons les 2000 ans de la Rédemption.

Une nouvelle année commence pour le monde. Les vœux sont nombreux ; vœux de réussite, de santé, de bonheur et pour certains de richesse. Les chrétiens souhaitent aussi la sainteté.

Les souhaits des hommes manifestent le désir d'un plus grand bonheur mais si souvent un bonheur qui semble demeurer irréalisable, comme un rêve. Et si nous regardions d'abord ce que Dieu souhaite pour nous ? « *Il veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la pleine connaissance de la vérité.* » (1 Tim 2, ).

Le salut éternel, voilà ce que Dieu veut pour nous. Et c'est en fait ce que nous souhaitons quand nous demandons un peu plus de bonheur, la santé, la réussite.

Nous sommes invités à aller plus loin, à regarder plus haut, au-delà de cette nouvelle année, au-delà de toutes nos années. Notre avenir est au ciel et c'est cette perspective qui habite notre quotidien et lui donne du sens.

La foi au Christ donne du sens à notre vie et à ce que nous faisons. Seul Dieu peut combler le cœur des hommes ; trop souvent ils vont chercher ce bonheur dans ce qui passe alors que nous ne pouvons trouver la paix que dans ce qui demeure.

Notre mission est de témoigner de cela, d'être les ambassadeurs de ce qui demeure et auquel les hommes aspirent, même s'ils ne le savent pas ou s'ils refusent de le reconnaître.

Dans les paroles de Paul à Timothée, il y a le mot vérité ; « (qu'ils) *parviennent à la pleine connaissance de la vérité.* » Le Christ est la vérité, comme il est le chemin et la vie.

Le mensonge, l'illusion, le paraître, le superficiel, l'éphémère sur lesquels nous nous appuyons trop souvent, sont source d'angoisse et de peur parce que cela reste du sable, et le sable, ce n'est pas stable ! Si notre société se porte si mal c'est parce qu'elle croit construire sur du sable, loin de Dieu et de l'Eglise perçus comme ennemis de la liberté et de l'épanouissement personnel.

Puissions-nous témoigner d'une autre réalité, témoigner de la joie de croire, de l'amour d'un Dieu qui s'est fait petit pour nous et qui donne sa vie pour que nous vivions, témoins de l'Evangile qui est du solide, le roc dont notre monde a besoin.

Que le Christ Sauveur vienne combler votre cœur en cette nouvelle année et faire de vous ses témoins heureux et rayonnants.

Belle et sainte année !

P. Stéphane +

### Saint Sylvestre

Mercredi 31 décembre nous proposons aux personnes seules, isolées, ou aux parents seuls ce soir-là, et à tous ceux qui le souhaitent, de partager un repas convivial à l'issue de la messe d'action de grâce. Chacun apporte un plat salé ou sucré. Soyons attentifs aux personnes seules autour de nous et n'hésitons pas à leur proposer ce temps fraternel.



### A votre service :

- Père Stéphane Ayouaz (curé)
- Père Joseph Matoumpa (vicaire)
- Père Irénée Romanoff (vicaire)
- Patrick de Percin (diacre)
- Jean-Baptiste Planty (séminariste)
- Paulin Colonna d'Istria (séminariste)

### SECRETARIAT PAROISSIAL :

Bureau au Christ-Roi  
26 Rue de l'Aude  
31 500 Toulouse  
05.61.20.42.53

[paroisse.christroi@saintecolline.fr](mailto:paroisse.christroi@saintecolline.fr)

lundi :  
9h00-12h00 /  
14h00-17h30  
mercredi et vendredi :  
14h00-17h30

### PERMANENCES D'ACCUEIL :

\* **Christ-Roi :**  
mardi et jeudi  
de 17h00 à 18h30  
(hors vacances scolaires)

\* **Montaudran :**  
Les mardis, mercredis, jeudis et  
vendredis  
de 10h00 à 12h00

Horaires aménagés pendant le temps  
d'exposition de la crèche **du 30  
novembre au 02 février**

### Visite des crèches de Montaudran

• **Du 30 novembre au 02 février**  
(hors vacances scolaires) :

Du mardi au dimanche : 10h à  
12h

Mercredi et dimanche : 15h à 17h

*Pas de permanences le 1<sup>er</sup> janvier*

• **Du 20 décembre au 04 janvier**  
(pendant les vacances scolaires) :

Du mardi au dimanche : 10h -  
12h / 15h - 17h

## MESSES DOMINICALES

Samedi :

\* **18h00 à Ste-Thérèse**

Dimanche :

\* **9h00 à Montaudran**

\* **11h00 au Christ-Roi**

\* **18h30 au Christ-Roi**

## MESSES EN SEMAINE :

\* Mardi 8h00 : Montaudran

\* Mercredi 8h00 : Montaudran

\* Jeudi 12h15 : Sainte-Thérèse

\* Vendredi 8h00 : Montaudran

\* samedi 8h00 : Montaudran

(messes précédées de l'adoration 7h15-7h40 puis de l'office des Laudes)

## MESSES DANS LES MAISONS DE RETRAITE

\* Maison Henri IV

16h00 : 3<sup>e</sup> mercredi du mois

\* Maison A. de Saint Exupéry

15h00 : le 3<sup>e</sup> jeudi du mois

\* Maison Korian

16h30 : 2<sup>e</sup> mardi du mois

\* Maison Caroline Baron

15h00 : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis

du mois

**Rq : Vous pouvez demander une intention de messe juste avant celle-ci aux Pères (l'offrande est de 18 euros).**

## **CONFESSIONS :**

\* possibles après les messes de semaine

\* sur rendez-vous

\* le dimanche à 10h avant la messe au Christ-Roi

\* pendant l'adoration du lundi.

## **ADORATION :**

lundi de 19h00 à 20h00, à Montaudran

mardi, mercredi, vendredi, samedi à partir de 7h15, à Montaudran

## **PATRONAGE**

**14h00 – 17h00** : tous les mercredis

(hors vacances scolaires)

## **CATECHISME**

**17h30 – 18h30** : tous les mercredis

(hors vacances scolaires)

## **Agenda :**

- Mercredi 31 décembre : 20h00, église du Christ-Roi : messe d'action de grâce suivie d'un repas partagé
- Jeudi 1<sup>er</sup> janvier : solennité de Marie, Mère de Dieu. 11h00 : messe au Christ Roi
- Samedi 03 : 16h00, Montaudran : baptême de Théodore Bothorel
- Dimanche 04 : Epiphanie.  
15h00, Cathédrale Saint Etienne : messe solennelle de clôture de l'Année Sainte.  
Pas de messe au Christ-Roi à 18h30.
- Mardi 06 : matinée : célébration de l'Epiphanie écoles saint Joseph et sainte Thérèse.
- Jeudi 08 : rencontre de doyenné (pas de messe à sainte Thérèse à 12h15).  
19h00 : repas association Magdalena, Christ Roi
- Dimanche 11 : 16h00 : galette des rois pour les différentes équipes de la paroisse.
- Jeudi 15 : 20h30, église saint Joseph : soirée de prière pour les fiancés  
20h30, Christ-Roi : Cercle d'étude de la Parole
- Vendredi 16 : 19h00 : Cap théo Christ Roi.  
20h00 : groupe vocation garçons presbytère de Montaudran
- Samedi 17 : 09h30, Christ-Roi : Cercle d'étude de la Parole  
10h00, presbytère Montaudran : confirmands adultes
- Dimanche 18 : 09h30, Christ Roi : confirmands ados
- Jeudi 22 : 20h30, Christ Roi : catéchèse pour adultes : les sacrements
- Vendredi 23 : 19h00, Christ Roi : groupe vocation filles
- Dimanche 25 : Christ Roi : journée recollection enfants première communion
- Mercredi 28 : 19h30, Christ-Roi : Dîner Alpha
- Samedi 31 : 10h00, Montaudran : confirmands adultes
- Dimanche 1<sup>er</sup> février : 09h30, Christ Roi : confirmands ados

## **Le mercredi 28 janvier le parcours Alpha revient !**

- Petit rappel, qu'est-ce qu'un parcours Alpha ? Une série de 11 rencontres qui permet d'explorer librement en petits groupes les bases de la foi chrétienne, dans un environnement ouvert et convivial.
- Qui est invité ? Tout le monde ! Plus particulièrement les catéchumènes, les recommençants, ceux qui cherchent des réponses à leurs questions sur Dieu, l'Eglise, le bien et le mal...
- Comment faire ? Vous inscrire (adresse mail ci-dessous), venir le 28 janvier à 19h30 au Christ Roi et inviter vos amis, vos voisins, vos collègues. N'ayons pas peur d'être missionnaires !
- **Plus d'infos : contact /inscription : [parcoursalpha31500@gmail.com](mailto:parcoursalpha31500@gmail.com) ou flyers au fond des églises**

## **Fête de la Présentation de Jésus au Temple**

Lundi 2 février, nous fêterons la Présentation de Jésus au Temple ou Chandeleur, qui, d'après le Missel Romain, « clôture les solennités de l'Incarnation. » Messe à 19h00 avec procession aux flambeaux depuis la statue de Marie côté restaurant Agapé. La messe sera suivie d'un partage de crêpes. Chacun apporte crêpes salées ou sucrées.

## **Propositions pour les lycéens et collégiens**

L'ensemble paroissial du Christ-Roi invite tous **les lycéens**, inscrits ou non à l'aumônerie Cap Théo, à aller en pèlerinage avec les lycéens du diocèse de Toulouse à **Taizé du 22 février au 1er mars 2026**.

Le Père Irénée, vicaire de l'ensemble paroissial, accompagnera ce pèlerinage.

Prix : 220 €

L'ensemble paroissial du Christ-Roi invite tous les **4-3<sup>ème</sup> (13-15 ans)**, inscrits ou non à l'aumônerie Cap Théo, à aller au rassemblement **Aquerò à Lourdes du 22 au 25 avril 2026**.

Le rassemblement Aquerò rassemble chaque année quelques 450 collégiens des diocèses d'Albi, Auch, Cahors, Lourdes, Montauban, Pamiers, Rodez, Toulouse.

Le Père Irénée accompagnera ce pèlerinage. Prix : 182 €

QR code pour les inscriptions : voir l'Effata de décembre ou site paroissial

## **Les pèlerinages des pères et mères de famille**

Pèlerinage hommes, époux et pères à Lourdes :

Du jeudi 04 juin à 18h au dimanche 07 juin 2026 dans l'après-midi (départ et retour au Christ-Roi)

Pour s'inscrire : [ppf.sainte.colline@gmail.com](mailto:ppf.sainte.colline@gmail.com)

Pèlerinage des femmes, épouses et mères à Rocamadour :

« *Fortifies-toi et prends courage* » Josué 1-6

Du vendredi 19 juin 2026 au matin, au dimanche 21 juin 2026 dans l'après-midi (départ et retour au Christ-Roi)

Pour s'inscrire : [peledesmeresdefamille@gmail.com](mailto:peledesmeresdefamille@gmail.com)